

# vrijdagpreek 2 april 2010

Vrijdagpreek Moskee Al Ihsaan Leuven

Datum: 02/04/2010

Imaam/Preker: Mohammed Achalha

Vertaler: Abdelhakim Wahyiane

Onderwerp: lichamelijke en psychologische onrust of “al-qalaq”

In de naam van Allah, de Barmhartige, de Genadevolle

Allah de Verhevene heeft het leven geschapen op een manier waarin het genot en leed gepaard gaan en waarin de voordelen en de nadelen gemengd zijn. Was het maar waar dat genot niet verstoort wordt door leed en pijn of gezondheid niet vertroebelt wordt door ziektes.

En van de beproevingen waarmee de dienaar getroffen wordt zijn ziektes en in onze hedendaagse wereld zijn de ziektes verspreid, ziektes die wij eerder niet kenden en beproevingen die wij niet verwacht hebben.

Deze zaak komt niet uit onoplettendheid of nutteloosheid, maar dit zijn goddelijke methodes in zijn schepping die bevestigd zijn in de Koran. Allah zei in hoofdstuk Ahoë'ara 30: 'En er treft jullie geen ramp, of het is vanwege wat jullie handen hebben verricht, maar Hij vergeeft veel'. Van deze ziektes die verspreid zijn is suikerziekte. Deze ziekte heeft vele mensen geraakt, deze ziekte kent geen verschil tussen jong en oud!

Voor deze ziekte zijn er oorzaken en de grootste hiervan is 'Al-qalaq' oftewel "lichamelijke en psychologische onrust", dit door ontevredenheid, ruzies, droefheid, gepieker", daarom zal de preek handelen over de aanleidingen, oorzaken en de remedie hiervoor.

## De aanleidingen

### **1) Het gebruiken van drugs**

Veel mensen en specifiek de jongeren denken dat drugs pleziert, omdat ze denken dat dit bij genotsmiddelen hoort en noemen het dan ook genot. Wat voor genotsmiddel is dit als het de geest vertroebelt en doet vergaan.

### **2) Het drinken van Alcohol**

De Koranische en Profetische teksten duiden aan dat het drinken van alcohol niet toegestaan zijn. Allah heeft gezegd: "O jullie die geloven! Voorwaar, de wij en het gokken en de afgodsbeelden en pijlen om te verloten zijn slechts onreinheden die tot het werk van de Satan behoren, vermijdt deze. Hopelijk zullen jullie welslagen".

Een van de vromen heeft gezegd: 'Als het verstand te koop was, dan zouden de mensen de prijs hiervan verhogen onder elkaar, hoe kan het dan zijn dat iemand met zijn eigen geld koopt wat zijn verstand doet vergaan'.

De remedie hiervoor is het verlaten van deze twee aanleidingen en het drinken van wat zuiver en toegestaan is zodat het verstand in al zijn rust blijft!

### **3) Vrije tijd**

Vrije tijd is een gunst van Allah de Verhevene. In Sahih Bukharie staat dat Ibn Abbaas (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Profeet (vrede en zegeningen zij met hem) dit zei. Veel mensen maken geen (of weinig) gebruik van deze gunsten, terwijl we juist onze gezondheid en onze vrije tijd zouden moeten gebruiken om Allah te aanbidden en goede daden te verrichten.

Vrije tijd is een gunst maar deze kan ook veranderen naar verontwaardiging als deze niet wordt besteed aan gehoorzaamheid aan Allah. Als iemand altijd één levenswijze aanhoudt en geen variatie brengt in zijn dagelijks leven zal dit verveling, weemoed en verdriet met zich meebrengen en die op hun beurt leiden naar onrust.

### **4) Afwezigheid van trots dat men moeslim is**

Veel moslims als hij naar de niet moslims kijkt en zijn situatie vergelijkt met hun situatie onderschat hij zichzelf tegenover hen, alsof dat het feit dat hij zichzelf vastklampt aan zijn religie gezien wordt als iemand met achterstand en achterlijk.

Beste moslim, hou je hoofd omhoog en wees trots met je religie, want het is door jou dat de gehele mensheid gevoed worden of ze nu gelovig of ongelovig zijn en het is door jou dat de zedelijke en onzedelijke mens geniet.

De oorzaken van lichamelijke en psychologische onrust

#### **1) Het verzwakken of volledige afwezigheid van het geloof (Imaan).**

**Allah zegt:” En wie wil dat Allah hem leidt, diens borst verruimt Hij voor de Islam. En wie Hij wenst te doen dwalen, diens borst maakt hij nauw en beklemd”.** Allah beschrijft de borst van een ongelovige met benauwdheid en degene diens borst benauwd is leeft in zorgen en onrust.

#### **2) Het vrezen voor het leven.**

Wat de mens heel lief heeft is deze dounia of wereldse, de mens wil dit leven niet verlaten en wanneer hij aan de dood denkt wordt hij bezorgt en onrustig.

De remedie hiervoor beste moeslim: weet dat de dood door niemand kan uitgesteld of vervroegd worden en dat dit voorgeschreven is door Allah voor elke schepsel. **Allah zegt in de koran in hoofdstuk “aljomo3a”:** “Zeg: ‘Voorwaar, de dood die jullie trachten te voorkomen zal jullie zeker vinden”.

#### **3) Vrees hebben voor voorziening (rizq)**

Er zijn mensen die vrezen dat ze hun voorziening zullen missen en dat iemand deze van hen zal ontnemen. Wie hierdoor onrustig wordt dient zijn geest te laten rusten omdat Allah de Verhevene zijn voorziening (rizq) al heeft voorgeschreven. Allah de Verhevene heeft voor

iedere dienaar zijn voorziening voorgeschreven tijdens de 1ste fase in de buik van zijn moeder. De profeet zei: de engel wordt bevolen om zijn voorziening op te schrijven.

Weet dienaar van Allah dat je voorziening niet door 'abdur-Rahmaan zal ontnomen worden en dat de ziel niet ontnomen wordt tot dat deze zijn laatste voorziening heeft verbruikt.

Er werd aan Hasan Al basrie moge Allah hem genadig zijn gevraagd: "Wat is de oorzaak/reden dat je matig bent in het wereldse O Imaam". Hij antwoorde: 'Ik heb geleerd dat mijn voorziening niet door iemand anders zal ontnomen worden en mijn hart is hierdoor tot rust gekomen.

#### **4) Ongehoorzaamheid aan Allah en zonden**

Telkens als de dienaar veelvuldig zondigt dan zal hij onrust in zichzelf ervaren. Allah zei in hoofdstuk Almotafifien 14: Nee! Wat zijn plachten te doen heeft zelfs hun harten bedekt". De profeet verklaarde dit vers met een zwarte punt die zich bevindt in hart door zonden en deze zwarte punt veroorzaakt onrust.

#### **5) Het vrezen voor het dwalen van je kinderen**

Vooraf in deze tijden en landen waarin aantrekkelijkheden, verleidingen, bezigheden en moeilijkheden zich voordoen en waardoor vele jongeren zich van deze verleidingen op T.V., internet en spelen en noem maar op zich niet kunnen beheersen en weerhouden. Dit allemaal wat de ouders versteld maakt van de situatie van de kinderen.

Beste ouder en moslims, je dient niet op te geven, je dient te volharden en doorgaan met het opvoeden van je kinderen tot het einde. Voed hen op de juiste manier op en dat je hen voorziet van een alternatief die hun vaardigheden versterkt en dat hun van nut is in hun studies. Tevens dien je hun vrije tijd op te vullen, want als je hen niet bezighoud met wat hun ten goede komt zullen ze zichzelf bezighouden met wat hun zal schaden!

De remedie voor het hart

##### **1) Het geloof**

Het geloof in Allah en het verrichten van vrome daden. Allah zegt in soerat An-nahl: 'En wie het goede doet, man of vrouw, en hij gelooft: Voorwaar, aan hem geven wij een goed leven'

En het goed leven in dit wereldse is rust en vreugde. Allah zegt: 'Wie gelooft en oprecht is: voor hem is er geen angst en zij zullen niet treuren'.

En vrees voor het wereldse is een stoornis en onrust, het tegenovergestelde van kalmte en rust.

##### **2) De gebeden**

Het verzorgen van de gebeden op de juiste manier en tijdstip. De profeet zei: "en ik heb het gebed als mijn oogappel gesteld".

Het gebed is de relatie tussen de dienaar en zijn Heer. Wanneer de dienaar contact maakt met zijn heer worden zijn zorgen, onrust en kwaad weggenomen. Er is een gezegde die luidt als

volgt: ‘Als Allah met iemand is wat schiet hem dan tekort, en als Allah iemand verlaat wat (goeds) heeft hij dan gevonden’.

### **3) Het reciteren van de Koran**

Het lezen van de koran want deze doet de harten leven en geeft rust aan de ziel. Allah zei: “O mensen, voorzeker, er is een vermaning van jullie Heer tot jullie gekomen en een genezing voor wat in jullie harten is, en Leiding en Barmhartigheid voor de gelovigen. Als iemand de koran verlaat zal dit hem enkel naar ellende en ongeluk leiden!

### **4) Het gedenken van Allah**

Het veelvuldig gedenken van Allah. Allah zei: “door het gedenken van Allah komen de harten tot rust. En hierover zijn nog vele verzen te vinden in de koran.

### **5) Het verrichten van smeekbedes**

Het terugkeren naar Allah door het verrichten van smeekbedes zodat Allah vernauwing, onrust en verdriet van je wegneemt. Allah zei: “En jullie Heer zei: “Roept Mij aan, Ik zal jullie verhoren”

En alle lof behoort Allah toe!