

vrijdagpreek 16 april 2010

Onderwerp preek: “het laat gaan slapen”

In de naam van Allah de Barmhartige, de Genadevolle.

De gunsten van Allah zijn niet te tellen en van deze gunsten zijn: “het slapen in de nacht” en “het zoeken achter levensonderhoud tijdens de dag”. **Allah de Verhevene heeft gezegd in soerat Al an’aam : Hij doet de dag aanbreken en Hij heeft de nacht voor rust ingesteld en de zon en de maan voor het uitrekenen (der jaargetijden). Dat is de ordening van de Almachtige, de Alwetende. En Allah heeft gezegd in soerat An-naba’: “En hebben Wij uw slaap niet tot rusten bestemd?, En hebben Wij de nacht niet als een mantel gemaakt, En hebben Wij de dag niet voor (het zoeken) naar levensonderhoud gemaakt?**

In de nacht rust de ziel en rusten de ledematen en de zintuigen. **Allah zegt in soerat Al-Qasas: ‘Het is door Zijn barmhartigheid dat Hij de nacht en de dag voor u heeft ingesteld opdat gij er in moogt rusten en naar Zijn overvloed moogt uitzien, en opdat gij dankbaar moogt zijn.’**

Als Allah de mens op deze leefwijze heeft geschapen en op zo een uitgestippeld programma de dag en de nacht heeft geprogrammeerd, dan is het zo dat veel mensen deze natuurlijke aanleg veranderd of omgedraaid hebben, namelijk ze slapen in de dag en waken in de nacht en slapen niet.

In de vroegere tijden was het zo dat mensen laat opbleven om Allah te gehoorzamen, qor’an te reciteren, nachtgebeden te verrichten en smeekbedes te verrichten. De vromen zagen de nacht als het beste moment om hiermee de hoogste rang van het paradijs te verkrijgen. **Zoals Allah over hen vertelde in Adaariaat: Gedurende de nacht sliepen zij weinig. Tijdens de morgenstond zochten zij vergiffenis.**

Beste Moslims, slapen in het eerste gedeelte van de nacht zit veel **goeds en nut** in.

Daarvan:

1) De slaap in het eerste gedeelte van de nacht zit de naleving van soennah (traditie of leiding) van profeet Mohammed , hij hield er niet van om te slapen voor het late avondgebed (isja) . Dus degene die vroeg gaat slapen (juist na het late avondgebed) heeft de soennah nageleefd en zal hiervoor ook beloond worden als hij dit doet met de intentie om de soennah van de profeet na te leven.

2) Het slapen in de nacht zorgt ervoor dat m’n het ochtendgebed op tijd verricht, en dit gebed te bewaken.

3) Is een reden van het binnentreden van het Paradijs. De profeet Mohammed heeft gezegd: Wie (het gebed) van de twee koeltes bidt , zal het paradijs binnengaan”. (met koeltes wordt het ochtendgebed of fajr en late namiddagebed of ‘asr bedoeld). Door het verrichten van het ochtendgebed in de moskee zal Allah een beloning schrijven alsof je heel de nacht hebt gebeden en deze beloning iemand die in de nachten opblijft, omdat dit zorgt dat hij het ochtendgebed mist.

4) Door vroeg te gaan slapen kan de moslim opstaan in het derde deel van de nacht waarin Allah neerdaalt tot de hemel en roept en vraagt of er een vrager is die ik kan begunstigen en geven, is er een smeker van wie ik het kan accepteren is er iemand die vergiffenis vraagt zodat ik hem kan vergeven.

5) Door vroeg te gaan slapen zal de moslim de 2 eenheden (raka'at) van soennatoe-alfjar bewaken en niet missen en deze was het meest geliefd bij de profeet, het meest geliefde dan wat de zon ooit heeft gezien.

6) Door vroeg te gaan slapen en het ochtendgebed op tijd te verrichten zal Allah zijn dag zegenen en als iemand met hem iets slecht wil zal Allah hem beschermen. **De profeet heeft gezegd: Hij die het ochtendgebed verricht is onder de bescherming van Allah.** Daarom beste broeders en zusters, als een gevangene werd gebracht naar Al 7ajjaaj (een onrechtvaardige leider) vroeg Al 7ajjaaj aan de gevangene: 'heb je het ochtendgebed gebeden?' Als hij het ochtendgebed had gebeden dan liet hij hem vrij, uit vrees voor de genoemde overlevering, de woorden van de profeet, namelijk: **Hij die het ochtendgebed verricht is onder de bescherming van Allah.**

Degene die deze gunst niet benut en enkel tevreden is met het laat opblijven in de nacht, dan zal dit enkel tegen hem keren. Hij zal spijt ondervinden en de **gevolgen** of straf moeten dragen.

Van de gevolgen zijn:

1) Het laat opblijven is een oorzaak van morele misdaden, gezin- en gemeenschappelijke problemen. Omdat degene die laat opblijft niet kan opblijven met vrome mensen en daarbij is het zo dat deze persoon de rechten van zijn gezin verwaarloosd in het algemeen en de rechten van zijn echtgenote specifiek.

2) Alles wat naar het niet toegestane leidt is niet toegestaan! En waar geen twijfel over is, is dat het laat opblijven zal leiden naar het verlaten van het ochtendgebed. Het is niet toegestaan voor een moslim om het ochtendgebed te verlaten en ook is het dan verplicht voor hem om vroeg te gaan slapen en de nachtbewaking te verlaten.

3) Degene die het ochtendgebed verlaat door het laat opblijven in de nacht heeft een eigenschap van de eigenschappen van de moenafiqien of hypocrieten. De profeet heeft gezegd: De zwaarste of moeilijkste gebeden voor de moenafiqien of hypocrieten is het late avondgebed en ochtendgebed.

4) Degene die het ochtendgebed verlaat door het laat opblijven in de nacht heeft Allah aangemaand met zijn volgende woorden: **En wee degenen die bidden, En de gebeden achteloos opzeggen.** Sa'ied ibn Al mossayab moge Allah hem genadig zijn heeft gezegd over de uitleg van het vers: "degenen die bedoeld worden zijn degenen die het ochtendgebed verrichten pas na zonsopgang.

5) Uit recent wetenschappelijk onderzoek is bewezen dat het laat opblijven een gevaar vormt voor de gezondheid. Dit onderzoek was al te vinden in onze religie sinds eeuwen terug, waarom keren we de leringen van de islam de rug toe, wetend dat er niets is waaraan de niet moslims het meeste aandacht schenken dan het tijdig of vroeg slapen.

6) De schade en gevolgen die berokkent kunnen worden door het laat gaan slapen: Vermoeidheid, gezwollen ogen, hoofdpijn, gezichtsproblemen, onrust, verzwakken van de onthouding- en verwerkingsvermogen, last aan de ledematen, luiheid en andere... Dus beste moslims, er zijn vele hedendaagse ziekten die niet gekend waren bij de eersten door het laat opblijven in de nacht.

De redenen of oorzaken van het laat opblijven in de nacht:

- 1) Slechte vrienden die de mens mee trekken naar het laat opblijven in de nacht.
- 2) Tv zenders, velen van de moslims wanneer die terugkeren naar hun huizen rusten niet tot zij de afstandbediening in hun handen nemen op afstand en daarbij gaat hij van programma naar het journaal, en van het journaal naar series en van series naar theater en van theater naar films en sommigen geven als reden dat hij naar religieuze programma's kijkt of zo is opgevoed is en het een gewoonte is, maar de waarheid is dat dit de listen van de duivel door het mooi en goed te laten schijnen. En iedereen van ons weet wat er in de nacht bekeken wordt, er wordt enkel wat de ethiek, moraal, gezinnen, jongeren en gemeenschap vernietigd doorgespeeld. De moslims dient alert te zijn van zulke praktijken.
- 3) Het internet, het internet is en vormt het grootste gevaar jegens de jongeren, gezinnen en alle individuen van de gemeenschap. Wees dus alert beste ouders!

Kortom

Beste moslims, het laat opblijven in de nacht is algemeen niet toegestaan of afgeraden, maar in uitzonderlijke gevallen is het toegestaan:

- 1) Het vergaren van zowel religieuze als wereldse kennis waar men persoonlijke of gemeenschappelijke voordeel kan uithalen.
- 2) Het laat opblijven van de bruidegom met zijn echtgenote.
- 3) Als er een gebeurtenis is wat het verplicht maakt voor de moslims om laat op te blijven.

Wat hier niet ondervalt is sterk afgeraden en als het leidt naar het niet op tijd verrichten van het ochtendgebed dan is dit niet toegestaan.

Moge Allah ons voorzien van het goede, wa hamdulillahi rabi al'aalamien!