

## Vrijdagpreek 21 mei 2010

Onderwerp: Enkele daden die je verlossen van triest, ziektes en ongemak.

In de naam van Allah de Barmhartige de Genadevolle

De mens wordt in deze wereld getroffen door verschillende beproevingen en problemen en deze mens staat versted van zijn situatie en het kan zijn dat deze problemen hem beïnvloeden en triest maakt. Het is zonder twijfel dat degene die met problemen getroffen is opzoek gaat naar mogelijkheden en manieren om zijn situatie te beteren en hiervan te verlossen.

Beste moslims er zijn daden die al deze beproevingen en problemen met de wil van Allah wegwerken, wanneer de dienaar deze met oprechtheid verricht, waarvan:

1) Het vrezen van Allah de Verhevene, het vrezen van Allah in het geheim (wanneer men alleen is) als in het openbaar (voor de mensen) en dat de dienaar zich beschermt tegen de straf van Allah. Als de dienaar deze vrees verwezenlijkt heeft dan kan het niet dat Allah hem verlaat in ongemakkelijke tijden. Allah zegt: “En voor hem die Allah vreest, zal Hij een uitweg bereiden”. Ibn Abaas ra heeft gezegd: “een uitweg voor de beproevingen in dit leven als in het hiernamaals.

2) Zich richten naar Allah met smeekbedes, telkens wanneer een dienaar in ongemak komt te staan en oprecht smeekbedes verricht, Allah zal hem zijn ongemak vervangen door gemak en blijde tijdingen. Allah de Verhevene heeft bericht over de profeten en boodschappers dat wanneer zij door problemen getroffen werden zich naar Allah richten en Hem de Verhevene aanriepen, spoedig veranderde Allah hun ongemak naar gemak. Hier doet het verhaal van de profeet Younes ons herinneren toen hij in de maag van de walvis zat, Younes begreep dat niemand hem uit zijn situatie kon halen behalve Allah. Toen hij met alle oprechtheid zich richtte naar Allah met smeekbedes heeft Allah hem gered. Allah zei over Younes: “Wij verhoorden toen zijn gebed en namen zijn droefenis van hem weg. En aldus verlossen Wij de gelovigen”. Sa'd Ibn waqaas vroeg aan de profeet Mohammed is de smeekbede die Profeet Yoenes verricht heeft specifiek of algemeen? de profeet antwoordde: dit is algemeen! Heb je dan de woorden van Allah niet gehoord: “En zo verlossen Wij de gelovigen”.

3) Het verrichten van vrome daden, en specifiek “Bir alwaalidayn” oftewel goede omgang met de ouders door hun rechten niet te schenden, door hen te gehoorzamen en blij te maken, ook beste moslims het wegblijven van de niet toegestane zaken en de rechten en bezittingen van anderen niet te schenden. Als een dienaar de genoemde zaken elk zijn recht geeft zal Allah zijn triest en ongemak weghalen.

4) Het veelvuldig vragen om vergiffenis aan Allah; want in het vragen om vergiffenis aan Allah zitten enorme verdiensten die Allah genoemd heeft in de koran, Allah zei: “Vraag om vergeving aan jullie heer, want hij is vergevensgezind”. De profeet heeft gezegd: “degene die veelvuldig om vergeving vraagt, Allah zal voor al zijn zorgen een uitweg geven”.

5) Het helpen van anderen, het is zonder twijfel dat het helpen en steunen van elkander islamitisch vereist is om zo de beloning van Allah te bekomen, Allah zegt: “En steunt

elkander in het goede en godsvrees”. De profeet zei: “Allah zal de dienaar helpen als de dienaar zijn broeder helpen”!

6) Het bewaken van de bevelen van Allah door deze na te leven en zich ver te houden van de geboden. Het hoort niet van een moslim dat hij de wetten en verplichtingen van Allah niet respecteert. De profeet heeft gezegd: “Allah heeft verlichtingen verplicht gemaakt verkwest deze niet en Hij heeft grenzen gemaakt overschrijdt deze niet”

7) Het geven van aalmoezen, want de aalmoezen dempen de beproevingen en problemen en neemt de zorgen van ongemak weg. De profeet zei: “verzorg jullie zieken door aalmoezen” Een man kwam bij Abdoellah ibn almobaarak en berichtte hem dat hij pijn had aan zijn knie, en vroeg hoe hij deze pijn kan weghalen. Abdoellah Ibn almobaarak berichtte de man dat hij verschillende dokters heeft geraadpleegd en ze vonden geen middel om deze pijn te genezen. Abdoellah ibn almobaarak beval hem om een waterput te graven en zei: als je het water ziet uitkomen dan zal je pijn en leed verlicht worden of overgaan (genezen).

**Moge Allah ons oprechtheid, kennis en vrees schenken!**

**Walhamdouli'Llahi rabi al'aalamien.**