

Vrijdagpreek 20 augustus 2010

Onderwerp: Het vasten, pilaren, regels en manieren en wat het ongeldig maakt.

In de naam van Allah de Barmhartige de Genadevolle.

Welke zijn de pilaren van het vasten?

Het vasten is gebouwd op 2 pilaren, bij het ontbreken van een van de pilaren wordt het vasten als ongeldig beschouwt:

1) De Intentie, het is verplicht om voor de vastende om de intentie te maken om zich te onthouden van het eten en drinken, dit ter nakoming van de woorden van Allah : “En daarin werd hun slechts geboden Allah te aanbidden, oprecht zijnde in gehoorzaamheid jegens Hem, oprecht het gebed te onderhouden en de Zakaat te betalen. Dat is de ware godsdienst”.

Tevens is ook overgeleverd dat de Profeet Mohammed sas zei: “De daden gaan gepaard met de intentie en voor iedere persoon wat zijn intentie is”, m.a.w. De daden worden beloond naargelang je intentie of niet beloond als de correcte intentie ontbreekt. En de profeet heeft gezegd: “Het vasten van degene, die zijn intentie om te vasten niet vanaf de vorige avond heeft getoond, is waardeloos.”.

De plaats van de intentie is in het hart, het is niet toegestaan om deze met de tong uit te spreken, echter wel behoort het uitspreken ervan tot de innovaties.

2) Zich onthouden van zaken die het vasten ongeldig maakt van de behoeften van de maag en seksuele gemeenschap van zonsopgang tot zonsondergang.

De manieren en regels van het vasten:

1) Het eten van de Sahoer (= het opstaan voor dageraad) want hier zitten zegeningen en nut in. Het bewijs hiervoor zijn de woorden van de profeet Mohammed sas: “Verricht de Sahoer want hierin zitten zegeningen in” en de profeet sas zei ook: “Allah en de Engelen prijzen de moetasahiriën (degenen die opstaan voor dageraad om te eten met als doel te vasten).

2) Het wegblijven van wat Allah verboden heeft gemaakt en dient Allah te vrezen.

3) Het veelvuldig giften te doen (sadaqa) en vrijwillige daden te doen die nuttig zijn voor de gemeenschap, bevoorbeeld uit vrijwilligheid het huis van Allah herstellen of reinigen, iftar voorzien voor de behoeftige vastenden, etc...

4) Het vasten te verbreken in de eerste minuut en niet uit te stellen, dit was geen gewoonte van de profeet maar slecht een handeling van enkele gedwaalde groeperingen die ver zijn van de traditie van de Profeet.

Zaken die het vasten ongeldig maken:

1) Met opzet eten en drinken

2) Gemeenschap

- 3) Opzettelijk overgeven
- 4) Voor wat betreft de vrouwen, wanneer menstruatie- of kraam-bloeding zich voordoet.
- 5) Het trekken van bloed in grote hoeveelheid (Hijama)

De redenen die het toelaten om te eten tijdens de maand Ramadan

1) Voor de reiziger (reis : vanaf 80 km) Allah zegt: “Wie onder jullie ziek is of op reis, laat hij later een gelijk aantal dagen vasten.”. Echter wel kan de reiziger kiezen tussen vasten en eten. Wanneer de reiziger het vasten kan volhouden zonder veel moeite, is het beter om te vasten. Wanneer dit hem vermoeit, is het beter het te verbreken. En het bewijs hiervoor is de overgeleverd van Aboe Saïd Al khodrie: Hij zei: Tijdens het leven van de Profeet Mohammed sas: “Wanneer wij voor de heilige oorlog vertrokken, dan vasten enkelen onder ons, maar wij bekritiseerden elkaar niet. Wie zich in staat voelde om te vasten, vond het beter het te doen, wie er niet toe in staat was, zag er meer nut in om het vasten te breken.”.

2) Voor de zieke die niet instaat is om te vasten, die moeilijkheden ondervindt in het vasten. Deze dient dan de dagen in te halen na de Ramadan.

3) Voor een bejaarde, wanneer men een leeftijd bereikt heeft, waarop men geen kracht meer heeft om te vasten.

4) Voor een zwangere vrouw of een vrouw die gaat bevallen als ze vreest voor zichzelf en voor haar baby.

Is het voor deze categorie moslims in te halen of een boetedoening te doen?

Deze categorieën kunnen we verdelen in drie groepen:

1) Degenen die enkel dienen in te halen en dit zijn de reiziger, de zieke, een vrouw die in bevalling of zwanger is en **vreest voor zichzelf**, maar niet voor de baby.

2) Degene die een liefdegave moet geven en dit zijn degenen die het vasten niet aankunnen als de bejaarden.

3) Degenen die zowel moeten inhalen als een liefdegave geven en dit is de vrouw die in bevalling is en/of zwanger is en vreest voor **haar baby**.

Bedrag of hoeveelheid liefdegave (boetedoening):

Ten tijde van de profeet sprak men over 2,6 kg rijst wat nu overeenkomt met een bedrag van 3,5 € tot 5 €.

Zaken die geen invloed hebben op het vasten:

1) Het gebruiken van geneesmiddelen die dienen ingeslikt te worden, dit behoort tot eten en drinken.

2) Het is niet toegestaan om neusdruppels te gebruiken omdat deze naar de maag gaat, echter wel is het toegestaan om oog en oor druppels te gebruiken.

3) Het is ook toegestaan geur of parfum en kohl (zwarte poeder) voor de ogen te gebruiken.

4) Het toegestaan om natuurlijke siwaak te gebruiken, sterker nog is het aanbevolen en dit door een overlevering van de profeet sas. Tevens ook is het toegestaan om de tandenborstel te gebruiken, maar wel voorzichtig te zijn om geen tandpasta in te slikken.

5) Het proeven van eten, op voorwaarde dat het niet naar de keel gaat.

6) Het is toegestaan om rookgeur te gebruiken omdat deze niet in de maag komt.

7) Zich s'ochtends treffen in staat van jenaaba (ten gevolge van een seksuele daad). Hij kan dan zijn vasten gewoonlijk voort zetten. Dit is ook een daad die de profeet deed.

8) Een natte droom hebben tijdens de dag van Ramadan, kan gewoon zijn vasten verder zetten en is er niets voor hem te doen.

9) Onopzettelijk voedsel of lichaamsvocht over te geven op voorwaarde, dat er niets terug komt in de maag, wanneer het eenmaal in de mond is gekomen.

Moge Allah onze vasten accepteren en belonen. En ons bijstaan in de aanbidding! En Alle lof behoort Allah toe.